



KETERAMPILAN PASING PERMAINAN BOLA BASKET MAHASISWA PJKR SEMESTER III

¹ Melvianus Selan, ² Alventur Baun, ³Christin Prima Marry Rajagukguk, ⁴Isak Riwu
Rohi

^{1,2,3,4} Program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

^{1,2,3,4} Fakultas Keguruan dan ilmu Pendidikan,

^{1,2,3,4} Universitas Kristen Artha Wacana,

Jl. Adisucipto Oesapa Kota Kupang Provinsi NTT, kode pos, 8500, Indonesia

Abstrak

Gerakan teknik dasar yang paling mendasar untuk mencapai keterampilan bermain bola basket, akan tercapai bila menguasai teknik gerakan yang efektif dan efisien, keterampilan dasar ialah modal yang paling penting untuk memperoleh kemenangan di suatu pertandingan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui keterampilan teknik dasar passing bola basket yang dilakukan mahasiswa PJKR Semester III. Penelitian ini merupakan deskriptif kuantitatif dengan mengadopsi metode Tes Keterampilan dan Norma PPLP di Indonesia) yaitu Passing. Hasil penelitian tentang keterampilan bolabasket mahasiswa Semester III Tahun Ajaran 2022-2023 yang menunjukkan bahwa berada pada Berdasarkan nilai rata-rata (mean) yaitu 28,18 maka tingkat keterampilan passing bola basket masuk dalam kategori "baik sekali". Keterampilan teknik dasar bola basket mahasiswa dapat disimpulkan bahwa para mahasiswa terampil dalam melakukan teknik dasar passing.

Abstract

The most basic basic technical movements to achieve basketball playing skills, will be achieved when mastering effective and efficient movement techniques, basic skills are the most important capital to win in a match. The purpose of this study was to determine the skills of basic basketball passing techniques performed by PJKR Semester III students. This research is descriptive quantitative by adopting the PPLP Skills and Norms Test method in Indonesia) namely Passing the Ball / Passing. The results of research on the basketball skills of Semester III students in the 2022-2023 academic year show that based on the average value (mean) of 28.18, the level of basketball passing skills is in the "very good" category. The basic basketball technique skills of students can be concluded that students are skilled in performing basic passing techniques.

Keywords: Skills, passing, Basketball Game

PENDAHULUAN

Permainan bola basket saat ini mengalami perkembangan yang pesat terbukti dengan munculnya klub-klub tangguh di tanah air dan atlet-atlet bola basket pelajar baik di tingkat sekolah maupun perguruan tinggi. Ditunjang lagi dengan sering diadakannya turnamen-turnamen antar klub, event-event pelajar dari tingkat daerah hingga nasional (Nurrochmah, Supriyadi, & Sudjana, 2009). Selain itu dengan bervariasinya permainan bola basket dengan unsur hiburan seperti *streetball*, *three on three*, *crushbone*, menjadikan olahraga bola basket menjadi olahraga yang bergengsi dan *trend mode* di kalangan anak muda (Sarumpaet, 1992).

Pada permainan bola basket, untuk mendapatkan gerakan efektif dan efisien perlu didasarkan pada penguasaan keterampilan teknik dasar yang 4 baik. Keterampilan Teknik dasar dalam permainan bola basket dapat dibagi menjadi enam, yaitu : 1) Teknik melempar dan menangkap, 2) Teknik menggiring bola, 3) Teknik menembak, 4) Teknik gerakan berporos, 5) Teknik tembakan *Lay up*, dan 6) Merayah (Kosasih, 2008).

Dalam teknik dasar bola basket terdapat 3 jenis yang harus dipelajari atau dikuasai diantaranya adalah (*passing*) mengumpan, (*shooting*) yang artinya menembak

kering/keranjang, dan (*dribble*) menggiring atau bergerak dengan bola (Sodikun, 1992). Passing dalam permainan bola basket dapat dilakukan dengan dua tangan. macam-macam passing dengan dua tangan pada permainan bola basket yaitu *chest pass*, *overhead pass*, dan *bounce pass*.

Berdasarkan hasil observasi pada mahasiswa PJKR kelas B semester III saat perkuliahan, ditemukan bahwa rata-rata dalam melakukan teknik dasar permainan bola basket belum sesuai dengan Langkah-langkah dalam proses pelaksanaannya, oleh karena itu perlu dilakukan penelitian tentang Teknik dasar permainan bola basket khususnya Teknik Passing. Penguasaan teknik dasar merupakan dasar agar memudahkan mahasiswa ketika mengikuti proses perkuliahan mata kuliah bola basket. Disamping itu, Ketika diterapkan dalam permainan atau simulasi pertandingan penguasaan teknik dasar yang baik dapat berpengaruh pada pergerakan yang dilakukan menjadi efektif dan efisien.

Berdasarkan latar belakang masalah di atas dapat dirumuskan yaitu bagaimana Keterampilan Teknik Dasar *Passing* Dalam Permainan Bola Basket Bagi Mahasiswa PJKR Semester III

Bola basket merupakan cabang olahraga permainan yang menggunakan bola besar, bola boleh di oper atau di lempar ke teman atau rekan tim, yang masing-masing terdiri dari lima pemain setiap timnya, (Wissel, 2000), Bola basket dimainkan pada sebuah lapangan yang permukaannya rata dan keras yang bebas dari segala sesuatu yang menghalangi. Lapangan permainan memiliki ukuran panjang 28 meter dan lebar 15 meter yang diukur dari sisi dalam garis batas. Pada prinsipnya permainan bola basket dapat dimainkan oleh setiap orang, baik anak-anak, remaja, orang dewasa, maupun orang tua yang usianya diatas lima puluh tahun". Permainan bola basket salah satu olahraga yang berkembang sangat pesat. *Basketball is one of the fastest growing sports in the country* (Ambler, 1994), Bola basket merupakan olahraga yang berkembang cepat di Negara ini (America). Tujuan utama permainan bola basket adalah membuat nilai sebanyak mungkin dengan memasukkan bola basket ke ring (keranjang) lawan, serta mencegah lawan membalas keunggulan ilai. Menurut , "Permainan bola basket ini dimainkan oleh 2 tim, dengan tujuan memasukkan bola ke dalam keranjang lawan sebanyak mungkin, serta menahan serangan lawan agar tidak memasukkan bola ke dalam keranjangnya" (Ngatman, 2003).

Permainan yang memiliki berbagai unsur gerak yang ada di dalamnya. Serangkaian gerakan yang ada dalam permainan bola basket merupakan berbagai teknik dasar yang harus dikuasai pemain untuk dapat bermain bola basket dengan baik dan efisien. (Tirmuss, 1996)

Gerakan teknik dasar permainan bola basket ialah gerakan yang paling mendasar untuk mencapai keterampilan bermain bola basket, (Morrow, Jackson, Disch, & Mood, 2005) Keterampilan bermain bola basket akan tercapai bila menguasai teknik gerakan yang efektif dan efisien. Menguasai keterampilan dasar ialah modal yang paling penting untuk memperoleh kemenangan di suatu pertandingan. (Collins & Hodges, 1978) teknik dasar dalam bermain bola basket mencakup gerakan kaki (*footwork*), menembakan bola kedalam keranjang (*shooting*), melempar (*passing*), menangkap, menggiring bola (*dribble*), bergerak dengan bola, bergerak tanpa bola, dan bertahan.

Teknik Dasar Menggiring Bola (*Dribble*) Menggiring bola adalah gerakan membawa bola ke segala arah dengan cara dipantulkan. Menurut (Miller, 2002), menggiring bola adalah membawa lari bola ke segala arah sesuai dengan peraturan yang ada. Menggiring bola tidak diperbolehkan dengan dua tangan, melainkan hanya dengan satu tangan. Menggiring bola merupakan salah satu unsur penting dalam permainan bola basket karena memiliki banyak kegunaan. (Ahmadi, 2007), *dribble* pada dasarnya adalah gerakan mengarah ke ring. Selain untuk menerobos pertahanan lawan, menggiring bola juga dapat dilakukan untuk mengatur tempo permainan, menjauhkan bola dari lawan, serta

suatu cara untuk menciptakan peluang serangan untuk dapat mendekati ring basket dan mencetak angka. (Simuyarsono, 2002), Menggiring bola dapat dilakukan dengan dua cara yaitu dengan menggiring bola tinggi dan menggiring bola rendah. Berdasarkan penjelasan diatas dapat disimpulkan bahwa dribble adalah usaha membawa bola dengan cara dipantulkan ke segala arah yang berguna untuk posisi bertahan dan menyerang.

METODE

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif yaitu mengenai kemampuan dasar bermain bolabasket pemain (Sugiyono, 2010), artinya dalam ini peneliti hanya ingin menggambarkan tingkat kemampuan dasar bermain bolabasket Mahasiswa PJKR Semester III. Metode yang digunakan dalam penelitian adalah survei dengan teknik tes dan pengukuran untuk mengumpulkan data.

Variabel dalam penelitian ini merupakan variabel tunggal, yaitu kemampuan dasar bermain bolabasket Mahasiswa PJKR Semester III. Untuk menghindari adanya kesalahpahaman, terlebih dahulu perlu batasan operasional dari variabel penelitian tersebut yaitu: Keterampilan dasar permainan bolabasket adalah kualitas hasil gerak atau kemampuan mahasiswa dalam melakukan aktivitas gerakan, teknik yang baik dalam permainan bolabasket, yang meliputi: *passing*, *dribbling*, dan *shooting*, yang kemudian akan diukur menggunakan (Olahraga, 2018) Mahasiswa melakukan kesempatan tes satu kali sebagai pengambilan data. Tes tersebut meliputi *passing*, *dribbling*, dan *shooting*.

Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh pemain Reborn Team Putra yang berjumlah 50 orang. Sampel penelitian ini menggunakan purposive sampling. Instrumen pada penelitian ini adalah tes kecakapan bermain bolabasket menggunakan tes Johnson Basket Ball Test (1934). Tes ini meliputi: (1) Menembakkan bola ke ring basket. (2) Melempar bola ke arah sasaran dan (3) Menggiring bola.

Pelaksanaan tes dilakukan sebanyak satu kali setiap testi. Hasil tes shooting dicatat sesuai bola yang masuk ke ring basket selama 30 detik, hasil passing dicatat sesuai dengan hasil lemparan sebanyak 10 kali kesempatan, dan dribbling hasil dicatat sesuai dengan jumlah gawang yang berhasil dilewati selama 30detik.

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini setelah testi melakukan tes kemudian mencatat hasilnya: passing bola ke arah sasaran dengan mengadopsi instrumen Johnson Basketball Test.

HASIL

Hasil penelitian tes keterampilan bermain bolabasket dengan menggunakan instrument pengamatan yang diadopsi dari kemenpora. Teknik bermain bolabasket dalam penelitian ini yaitu, teknik dribbling (menggiring), wallbound (melempar), dan shooting (memasuk) tingkat keterampilan bermain bolabasket mahasiswa Semester III Tahun Ajaran 2022/2023, diperoleh dari total ketiga teknik dasar bermain bola basket tersebut. Analisis data penelitian menggunakan teknik analisis deskriptif kuantitatif dengan persentase menggunakan bantuan komputer program Microsoft excel for windows dan disajikan dalam bentuk histogram.

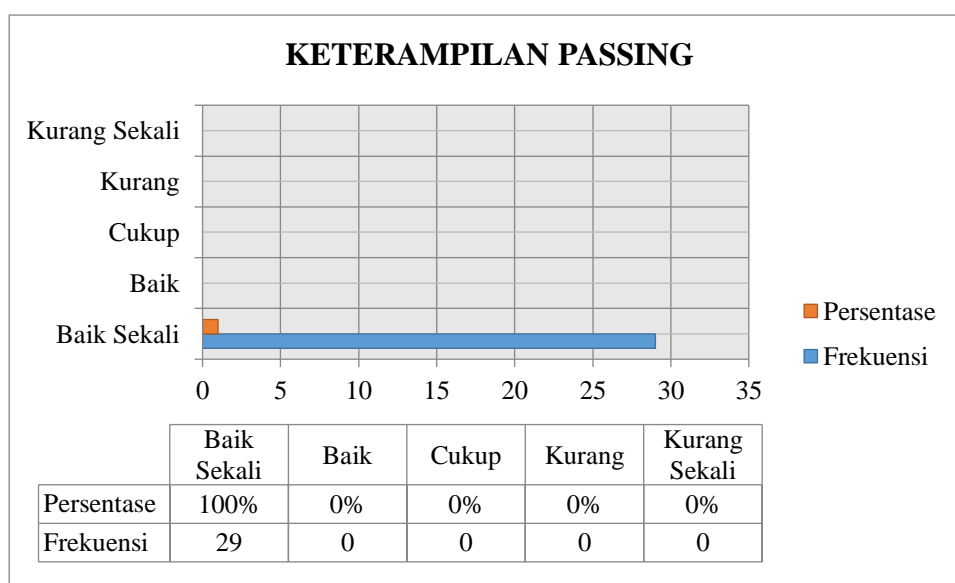
Wallbound (melempar bola ke dinding)

Hasil penilaian keterampilan bermain melempar bola basket diperoleh data statistik yang diperoleh menghasilkan mean 28,14 median = 27 modus = 27 nilai terkecil sebesar 22 dan nilai terbesar sebesar 36. Hasil analisis data penelitian selengkapnya sebagai berikut:

Tabel 2. Deskripsi Statistik Keterampilan passing Bola basket

Statistik	
NX	29
Maximum	36
Minimum	22
Mode	27
Median	27
Mean	28,18

Distribusi penilaian keterampilan bermain bolabasket menggunakan instrument pada mahasiswa disajikan sebagai berikut:



Gambar 3. Distribusi frekuensi keterampilan bermain Bola Basket

Berdasarkan hasil yang di sajikan dalam gambar 3. di atas menunjukkan bahwa keterampilan passing bola basket melalui instrumen pengamatan pada mahasiswa PJKR FKIP UKAW Tahun Ajaran 2021-2022, berada pada kategori “kurang” persentase sebesar 0% (0 mahasiswa), kategori “kurang sekali” persentase sebesar 0% (0 mahasiswa), dan kategori “cukup” dengan persentase sebesar 0,% (0 mahasiswa), kategori “baik” persentase sebesar 0% dan kategori “Baik sekali” dengan persentase sebesar 100 %. (29 Mahasiswa) Berdasarkan nilai rata-rata (mean) yaitu 28,18 maka tingkat keterampilan melempar bola masuk dalam kategori “baik sekali”.

PEMBAHASAN

Tes keterampilan teknik dasar bola basket untuk Mahasiswa PJKR UKAW Semester 3. Tes ini bertujuan untuk mengukur kecakapan dan keterampilan seseorang dalam bermain bola basket, memberi nilai, menetapkan urutan (ranking) dan pengelompokan. Keterampilan teknik dasar passing, Pada permainan bola basket seorang pemain harus menguasai gerakan teknik dasar dengan baik.

Berdasarkan hasil yang di dapat menunjukkan bahwa keterampilan passing bola basket melalui instrumen pengamatan, berada pada kategori “kurang” persentase sebesar 0% (0 mahasiswa), kategori “kurang sekali” persentase sebesar 0% (0 mahasiswa), dan kategori “cukup” dengan persentase sebesar 0,% (0 mahasiswa), kategori “baik” persentase sebesar 0% dan kategori “Baik sekali” dengan persentase sebesar 100 %.(29 Mahasiswa) Berdasarkan nilai rata-rata (mean) yaitu 28,18 maka tingkat keterampilan passing bola basket masuk dalam kategori “baik sekali”.

Keterampilan merupakan penampilan seseorang dalam melakukan aktivitas gerak baik kognitif, lokomotor, nonlokomotor dan manipulatif dalam meraih tujuan dengan efektif dan efisien. Kemampuan yang baik dari mampu menunjang permainan bolabasket berjalan dengan baik. Teknik dasar permainan bolabasket yang di butuhkan adalah passing, dribbling dan shooting. Berdasarkan hasil penelitian menunjukan bahwa tingkat keterampilan bermain bolabasket mahasiswa yaitu kurang dapat diartikan keterampilan yang dimiliki masing-masing dan masih kurang terlatih untuk penguasaan teknik dasar permainan bolabasket. Dikarenaka mahasiswa mempunyai minat dan bakat sendiri dalam setiap cabang olahraga. Mahasiswa yang mendapat kategori kurang maka disarankan terus berlatih supaya dapat menguasai teknik bermain bolabasket lebih baik lagi. Sedangkan untuk mahasiswa dengan kategori baik, dapat dikembangkan dengan rutinitas latihan yang intensif agar terus meningkat dalam bermain bolabasket. Pada saat proses pembelajaran bola basket terdapat beberapa kendala dalam hal keterampilan siswa menguasai teknik bermain, masih terlihat dialami oleh mahasiswa. Beberapa mahasiswa masih ditemukan melakukan kesalahan baik dalam langkah awal, pelaksanaan, maupun gerak akhir (hasil) dan belum fokus serta konsentrasi mahasiswa dalam melakukan gerakan passing, shooting dan dribbling. Selain itu juga masih dijumpai mahasiswa yang terlihat kurang aktif dalam mengikuti pembelajaran permainan bolabasket seperti mahasiswa yang masih terlalu minim melakukan gerakan padahal bermain bolabasket sangat diharuskan memiliki kelincahan. Selain itu daya tahan fisik dari setiap mahasiswa juga sangat mempengaruhi keterampilan saat melakukan gerakan dalam bermain bolabasket karena permainan bolabasket sangat membutuhkan fisik yang baik dari pemainnya. Keterampilan bermain bolabasket merupakan teknik yang paling penting dalam permainan bolabasket, dan merupakan unsur yang paling dominan pada permainan bolabasket. Berkenaan dengan hal ini sangat penting bagi mahasiswa dalam menguasai teknik dasar dengan baik dan benar. Dengan memiliki keterampilan bola basket yang baik dan benar maka permainan bolabasket akan berjalan dengan baik pula. Berdasarkan perolehan hasil penelitian tingkat keterampilan bermain bolabasket mahasiswa, yang telah diamati oleh ketiga menunjukan bahwa perlunya peningkatan dikemudian hari agar mahasiswa memiliki kemampuan dalam bermain bolabasket dengan lebih baik.

Keterampilan dasar merupakan hal yang harus dikuasai dengan baik oleh setiap pemain bola basket untuk menjadi pemain bola basket yang handal. Teknik melempar merupakan unsur dasar, yaitu digunakan untuk melakukan kerjasama dalam tim. Selama bermain selalu diperlukan unsur melempar ini khususnya dalam menyusun serangan. Oleh karena itu teknik melempar harus dipelajari dengan baik sehingga gerakannya benar dan

dapat ditingkatkan keterampilannya. Menangkap bola juga unsur dasar yang selalu dipergunakan, sama frekuensinya dengan melempar. Artinya setiap pada lemparan diikuti dengan tangkapan yang diteruskan dengan penguasaan bola. Menggiring bola atau mendribbling juga merupakan unsur dasar yang selalu diperlukan dalam suatu pertandingan. Artinya jika pada suatu saat seorang pemain tidak dapat melempar bola keteman, maka ia dapat menggiring bola ketujuan tertentu misalnya mendekati basket atau membebaskan diri dari rebutan lawan. Dengan melakukan dribbling maka ia dapat bermain dengan baik pula. Sasaran akhir dari permainan bola basket adalah mencetak angka. Untuk dapat mencetak angka, pemain bola basket harus dapat menguasai teknik menembak dengan baik. Shooting atau menembak adalah keahlian yang penting dalam olahraga bola basket. Hal ini dengan adanya tes keterampilan teknik dasar bermain bola basket dapat menjadi acuan untuk lebih mengembangkan program latihan yang lebih baik lagi, bahkan tidak hanya tes keterampilan saja, namun diharapkan adanya focus untuk berlatih sehingga bisa meningkatkan keterampilan dalam hal ini teknik dasar bola basket.

KESIMPULAN

Kesimpulan, yaitu penilaian keterampilan bolabasket mahasiswa Semester III Tahun Ajaran 2022-2023 yang menunjukkan bahwa Berdasarkan nilai rata-rata (mean) yaitu 28,18 maka tingkat keterampilan passing bola basket masuk dalam kategori “baik sekali”.

REFERENSI

- Ahmadi, N. (2007). *Permainan Bola Basket*. Surakarta: Inisiasi Pers.
- Ambler, V. (1994). *Petunjuk Untuk Pelatih & Pemain Bola Basket (Terjemahan)*. Bandung: CV. Pionir Jaya.
- Aryanto, B. (2010). *Validasi Kembali Tes Keterampilan Bola Basket STO Untuk Mahasiswa Putra FIK UNY*. Yogyakarta: FIK-UNY.
- Collins, D. R.;& Hodges, P. B. (1978). *Sports Skills Test and Measurement*. USA: Charles C. Thomas.
- Kosasih, D. (2008). *Fundamental Basketball Firs Step to Win*. Semarang: CV. Elwas Offset.
- Miller, D. K. (2002). *Measurement by The Physical Educator* . San Frasisco: McGraww Hill.
- Morrow, J. R.;Jackson, A. W.;Disch, J. G.;& Mood, D. P. (2005). *Measurement and Evaluation in Human Performance* . USA: Human Kinetics.
- Ngatman. (2003). *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani Olahraga* . Majalah Ilmiah: Majalah Ilmiah.
- Nurrochmah, S.;Supriyadi;& Sudjana, N. I. (2009). *Pengembangan Instrumen Tes Bola Basket Bagi Pemula*. Jakarta: Deputi IPTEK Olahraga.
- Olahraga, D. P. (2018). *Petunjuk Pelaksanaan Tes Keterampilan dan Norma PPLP Di Indonesia*. Jakarta: Deputi Pemberdayaan Bidang Olahraga KEMENPORA.
- Sarumpaet, A. (1992). *Permainan Besar*. Jakarta: Despdikbud.
- Simuyarsono, D. (2002). *Keterampilan Bola Basket*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Sodikun, I. (1992). *Olahraga Pilihan Bola Basket*. Jakarta: Dedikbud Dirjen Pendidikan Tinggi.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kualitatif dan R & D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Tirmuss, D. (1996). *Play The Gmae Basketball*. London: Blanford.

Wissel, H. (2000). *Bola Basket Dilengkapi Dengan Program Pemahiran Teknik dan Taktik*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.